

ToM-training

Vervolg module PE ASS

2018/2019, D. Uphof

Algemeen

- TOM staat voor Theory of Mind
- TOM-training is een aandachtsgerichtheidstraining en geen sociale vaardigheidstraining
- Training ter bewustwording van hoe je communiceert, wat je blinde vlekken zijn en hoe dit eventueel te veranderen.
- Tijdens de training wordt de aandacht gericht op belangrijke signalen in de communicatie

Theory of Mind (ToM)

- Normaal gesproken verloopt de ontwikkeling van de Theory of Mind automatisch en zonder specifieke aandachtsinspanning.
- Bij mensen met ASS is de aandacht hier niet automatisch op gericht, waardoor de ToM zich anders of langzamer ontwikkelt
- Door de aandacht erop te richten, kan de ToM zich alsnog ontwikkelen

ToM training

Fase 1
Basisvoorwaarden ontwikkelen om het sociaal inzicht en vermogen tot mentaliseren te vergroten.

Socioschema

Bewustwording:
Fysiek

Bewustwording:
Psychologisch

Submodule 1

Thema 1 en 2:

1. Lichaamsbewustzijn
2. Lichaamssignalen

Submodule 2

Thema 3 en 4:

3. Emotieherkenning
4. Psychisch bewustzijn

Submodule 3

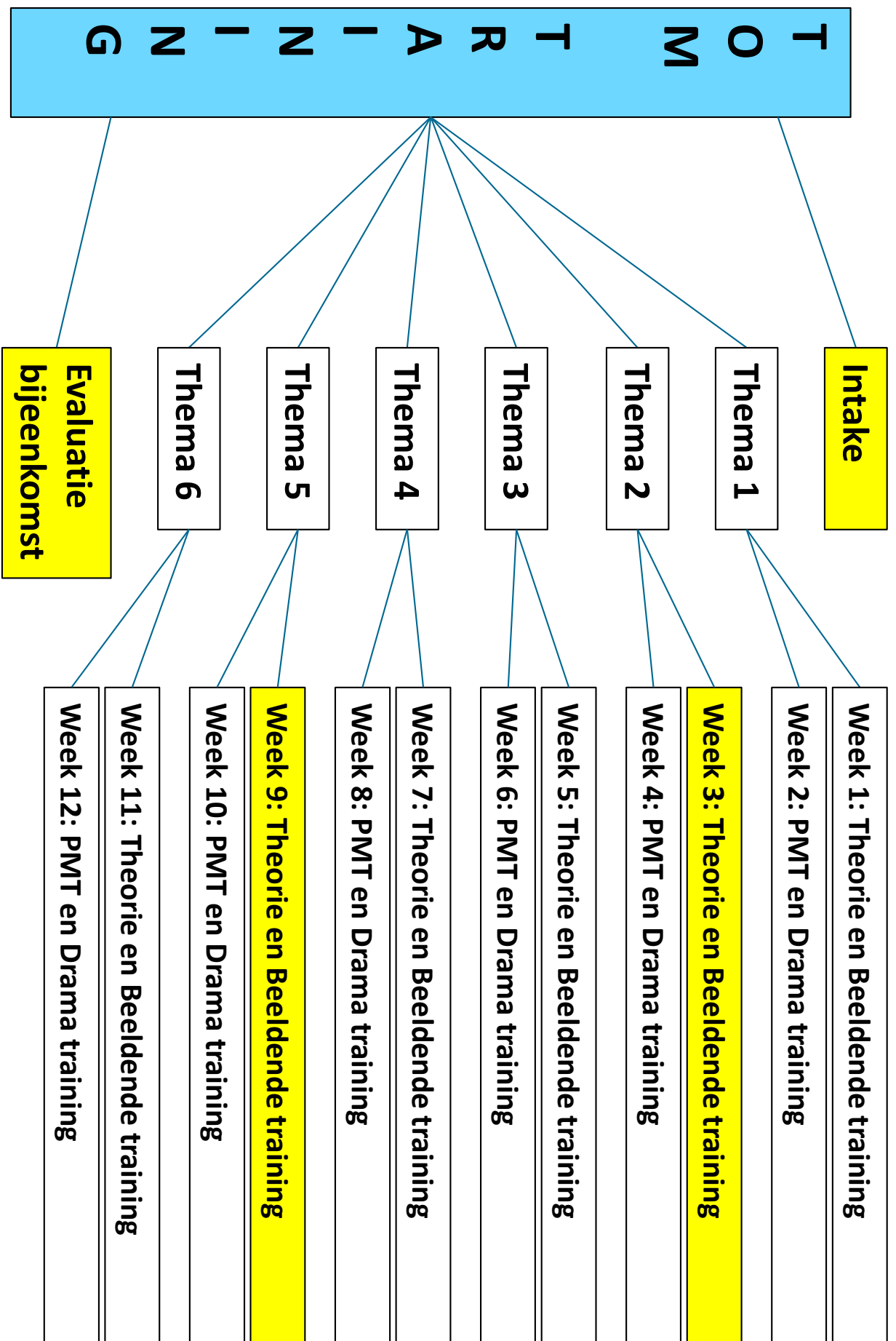
Thema 5 en 6:

5. Perspectiefverschillen
6. Denken over denken

Fase 2
Verdiepen van de Theory of Mind (mentaliseren) onder de term: wederkerigheid.

Mentaliseren

Bij Fase 1 genoemde basisvoorwaarden worden in complexere situaties en verschillende contexten toegepast.



=Bijeenkomsten met ToM-partner

Praktische informatie

- 1 vaste dag in de week (di of do) van 10.00-15.00 uur
- Week 1: Theoriebijeenkomst en beeldende training
- Week 2: Psychomotorische training en dramatraining
- Tijden:
 - Ochtend 10.15-12.00 uur
 - Lunch 12.00-13.00 uur
 - Middag 13.00-14.45 uur
- Week 13 evaluatiebijeenkomst 9.00-12.00 uur
- Bij elk thema een opdracht voor thuis

Rol ToM-partner

ToM-partner heeft een belangrijke rol, nl:

- Maken van een transfer in de thuissituatie door:
 - Bijwonen van intake ToM-training
 - Thuis wekelijks bespreken hoe het verloop is geweest
 - Per thema een huiswerkopdracht gezamenlijk maken
- Bijwonen van 2 theoriebijeenkomsten
- Bijwonen van de evaluatiebijeenkomst in week 13

Transfer en generalisatie

- Tijdens elke praktijkbijeenkomst worden de aandachtspunten door de deelnemer genoteerd op evaluatieformulieren.
- Elk thema wordt er samen met de TOM partner een opdracht thuis gemaakt.
- Deze opdracht wordt nabesproken bij de theoriebijeenkomst.
- De gezamenlijke bijeenkomsten worden georganiseerd om het werken hier af te stemmen in hoe daar in de thuissituatie mee om te gaan, kortom om transfer en generalisatie naar andere situaties te bevorderen.